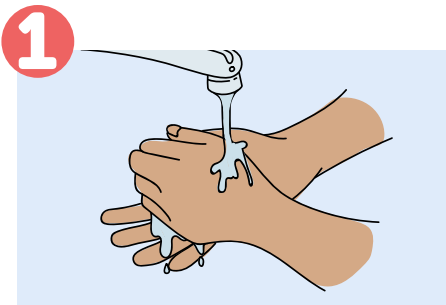


ርጡብ/ጥሉል/ዝጠልቀዩ መሸፈን ቁስሊ ከመይ ንጥቀመሉ

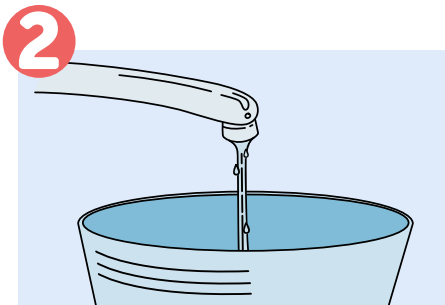
ዝጠልቀዩ መሸፈን ኣብዝግበረሉ እዋን እቲ ቐዳማይ ቀጻሊ ዝጠልቀዩ እዩ እቲ ካልኣይ ቀጻሊ ዝነቐጸ እዩ፤ እዚ ነቲ ጠለ ኣብ ውሽጢ ንክጸንኡ ይሕግዝ። ዝጠልቀዩ መሸፈን ንቆርቦት ምንቕጽ ክፈጥር ስለዝክእል ሙሉእ ማዕልቲ ምጥቓም ኣዩድሊን።

ንዓኹም ዘድልዩኩም:

- ጽፍይ ዓብይ ዓሚቕ ሸሓኒ
- ብመጠኑ ሙወቕ ዝበለ ማይ
- ንዝጠልቀዩ ቀጻሊ ዝኸውን ንውሕ ዝበለ ናይ ጡጥስረ
- ንዝነቐጸ ቀጻሊ ዝኸውን ንውሕ ዝበለ ናይ ጡጥስረ (ንኣብነት፡ ናይ ቢጃማ ሱረ)
- ንዝጠልቀዩ ቀጻሊ ዝኸውን ነዊሕ እጅግ ዘለዎ ናይ ጡጥ ሸሚዝ/t-shirt ንዝጠልቀዩ ቀጻሊ ዝኸውን ነዊሕ እጅግ ዘለዎ ናይ ጡጥ ሸሚዝ/t-shirt
- ንዝነቐጸ ቀጻሊ ዝኸውን መሸፈን ነዊሕ እጅግ ዘለዎ ናይ ጡጥ ሸሚዝ/t-shirt
- ናይ መሕጸቢ ዘይቲ - 1 ሙሉእ ኩባያ ከምኡ ንምግባር እንተተመኪሩ
- ኮርቲዞን (Cortisone) ክሪም ወይኽኣ ቅብዓት ብሓኪም እንተተኣዘዙ
- ቆርቦት መለስሊሲ ቅብዓት



1 ቐድሚ ምጅማርኩም ን ኣእዳውኩም ተሓዲብኩም ኣንቅጽዎ።



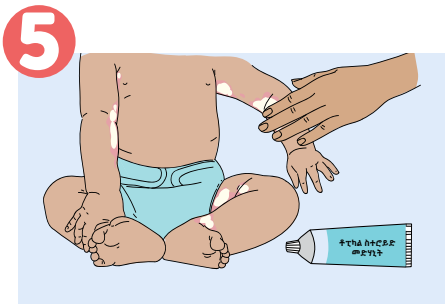
2 ነቲ ፍርቂ መበጽቦጺ ጎድጓዳ ሸሓኒ ምወቕ ብዝበለ ማይ ምልጽዎ።



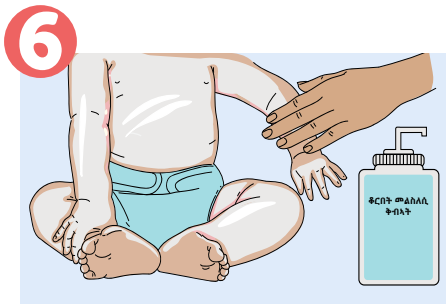
3 ንምግባር እንተተሓቢሩ፤ 1 ኩባያ ሙሉእ ናይ መሕጸቢ ዘይቲ ወስኹ።



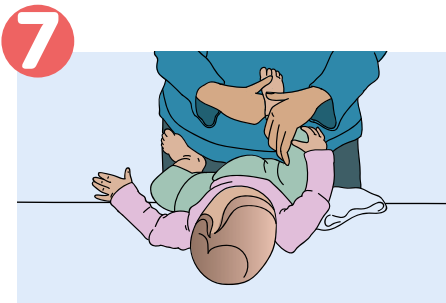
4 ኣብቲ ሸሓኒ 1 ስረን 1 ነዊሕ እጅግ ዘለዎ ናይ ጡጥ ሸሚዝ/t-shirt ግበር።



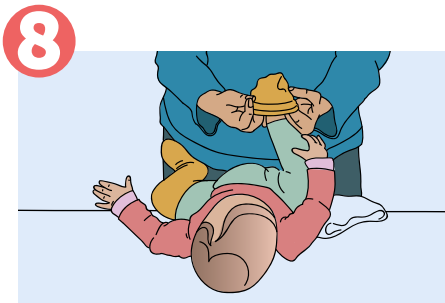
5 ብሓኪም እንተተኣዘዙ፤ ንኹሉ መበላይ/ኤክዘማዘለው ቦታታት ቶፒካል ስቴሮይድ መድሃኒት ግበር።



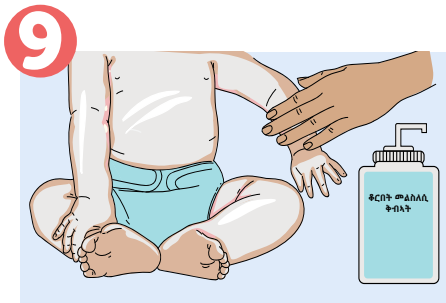
6 ከምኡውን ኣብ ትሕቲቲ ዝጠልቀዩ መሸፈን ናይ ቆርቦት መለስሊሲ ቅብዓት ንክትገብረሉ ትሕበር ይኸውን። እቲ ጉዳይ ከም'ዚ እንተኸይኑ፤ ኣብ ሙሉእ ሰብነትን ገጺ ናይ ቆርቦት መለስሊሲ ቅብዓት ግበር።



7 ዝጠልቀዩ ጨርቂ ኣብ ውላድኻ ግበር።



8 ኣብ ልዕሊቲ ዝጠልቀዩ ጨርቂ ዝነቐጸ ጨርቂ ኣብ ውላድኻ ግበር።



9 ንዝጠልቀዩ መሸፈን ኣብተውጽኣሉ ግዝ ብሙሉእ ሰብነትን ገጺ ናይ ቆርቦት መለስሊሲ ቅብዓት ግበር።