

Dhöl ë nyuuth alonj

DÖNY AKUÖÖK (ECZEMA)

Dhöl ë nyuuth kä aa bī kony ba akuöök njec dɔc manh du guöp.

Wal cī akīm göt ku diään

- Ye tɔc abak, cɔkalɔn kəc akuöök tən bei
- Tac wal ë topical steroids tē cīt tē cī akīm ya akuɔnyakīm gät wēt tē cī akuöök tən bei.
- Kwat diään leŋ yiic miith muön ke miith cēmən diään leŋ yic miök wenj, miök thök ku miök mēguaak aa kəc piath den lueel

Laak

- Laak arak tök abak tē lëu yen rot
 - Ye kwat gɔk tšu akuöök yic kuëk bei amääth kaam rëer meth pīu yiic – kən a bë wal ë topical steroids cē gät yeen pät bīk njec luui
- Duk ye lɔk thabun ku ayök rin ye kek dël cɔl a kɔɔu wei
- Aya Duk ye tɔc kwat kē leŋ yic riëëya rin kä cīt kākäë dël yiil
- Ye lɔk nhom shampoo cē guir tən guöp kok kuöök

Käk muön bëy

- Pën atuöc – miith leŋ gup akuöök aa kok tuöc ku kən ee kuöök cɔl a yil apey
 - Duk miith ye kuöth alëth juääc – alëth path aa alëth dhie cē looi alath 100%
 - Duk agerem ye thiët nhom mathänia thiekdot – ye thiët nhom alëth kōckōc ya alëth la tēctēc (silk) ku mathänia alanh yemyem ya kuöth ë nīn puɔl yic yār tē cī piny lier
 - Na lëu rot, ka duk yōn ye meth nin thīn ye took yic mac
- Ye tēm riöp ku cɔl riöp aa rëer ke la calcal – kən a bë meth cɔl pëen bë rot cī njet tē yɔt yen rot
- Nyaa kwat kē youyoou cēmən kä cē nuet alëth gup lueel keek (tags) tē ye kek meth yɔt guöp

Wäl ë Topical steroids

Wäl ë Topical steroids ee arɛem ku ayiɛel tek yiic dɛl kɔu ku keek aa akuöök pɛn bɛ cɪ päac (luöök ku ayiɛel).

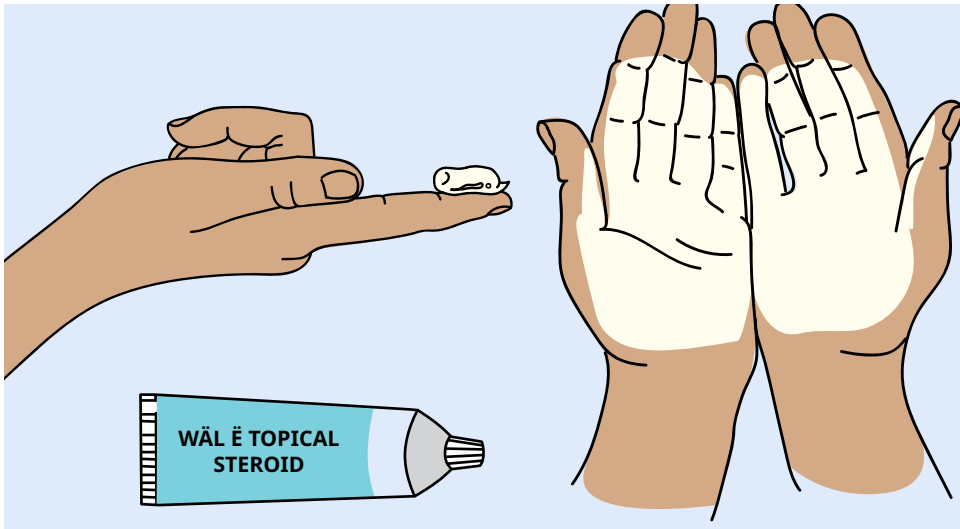
Yenen ku yetëno bi ɣen wäl ë topical steroids tac?

Ye wäl ë topical steroids lac tac (tɛ cɪt tɛ cɛ luɛl/gät yeen) tɛ puɔc akuöök rot ɣɔc (luöök, töök, ɣän la nyuanynyuan), ku tac ɣɔn cɛ kuuk yiic ebɛn, ku a ce ɣɔn cɪ akuöök wɛy thɪn röt. A lɛu ba ya tac ɣɔn cɛ pät yiic aya.

Ye abanɣ yindä ba ya tac thɪn?

Yeen a ril yic bɛ abanɣ wäl ë topical steroid ba ya tac dɛl kɔu deet. Na tac thɪn ka koor, ka tekdä cɪ bɛ luui.

Ye wäl ë topical steroid thöön rot tac dɛl kɔu bɛ ɣän cɛ kuuk dööt ebɛn. Abanɣ thɪn ciin thok a lɛu bɛ lan kɛ kony. Na tɔt yic ciɛn tök ka lɛu tɛ lääu cɪt ciin raandɪt yic thöŋ yic tɛ cɪ yen ye ciin taar ka cɛ cin thɪik kã kuööt yiic. Cɛmɛn, na ye tɛ tɔc tɛ wɛn lääu thöön rot ke cin kɔcɔdɪt cɛ taar yiic ka nuan, ka cin thook ka rou ë wäl ë topical steroid a lɛu bɛ ya tac thɪn kuat kaam tɔc yeen.



Töctöc arak tök kɔl tök yiic ee piath. Ye rɛer ka tɔc araka tök abak yet tɛ bi akuöök jäl (bɛ dɛl la täctäc, ku cɪ thit ku cɛ yil), ya tɛ cɪt tɛ cɪ akim duun gem döc luɛl wɛt. Na nɪc dɔcɔc, ka akuöök a lɛu bɛ jäl wiik ka 1-2 yiic, kɛn rot lac looi tɛn kɔc juääc.

Ye diään diit yindä bi ɣen meth ya tɔc?

A lɛu ba diään juak ba tɛ ye yök ka dɪt waan! Wiɛk tök yic, tac diään thöök rot kek käkä:

- g125 tɛn manh akäl
- g250 tɛn manh koor
- g500 tɛn manh nɔuɛn ya riɛnythi